

## RIMÓCI SPORTHÍREK

### Véget ért az őszi szezon

Novemberben még három mérkőzés várt ránk az őszi szezonból a téli pihenő előtt.

A 11. fordulóban Mátraverebély érkezett hozzánk, akik nulla ponttal álltak a tabella utolsó helyén. Hoztuk is a papírformát, már a 3. percben megszereztük a vezetést büntetéből. A rengeteg helyzetből az első félidőben még egyszer sikerült betalálnunk. A második felvonás elején nőtt újra a különbség, aztán a félidő felénél Mócsány Patrik is eredményes volt egy távoli lövésből. Hamarosan Bangó Rómeó tripláig, Rác Adrián pedig dupláig jutott. Az utolsó percekre is tartogattunk egy dőfést, Könyű András állította be a sima hét nullás végeredményt.

#### Bangó Rómeó:

- Az első félidőben kapkodtunk, sok hibával kihagyott helyzetek jellemezték a mérkőzést. A második félidőben nyugodtabban játszottunk, jobban futballoztunk, de így is rengeteg helyzet maradt ki, akaratban viszont nem volt hiány. A vendégcsapatnak kitartást és sok sikert kívánok a továbbiakban!

A 12. fordulóban Salgótarjánba az Építők csapatához látogattunk. Jobban kezdtünk, gyakorlatilag csak rajtunk múltott, mikor jön össze a vezetés. Az első etap felénél Rác Adrián révén be is találtunk, de többször már nem tudtunk eredményesek lenni a szünetig, megint kihagytunk mindent. A második felvonásra már egy jobbik arcukat vették elő a házigazdák, a játékrész felénél egyenlítették. Ezt követően folytatódott a küzdelem, mindkét gárda nyerhetett volna. Ez végül a salgótarjániaknak sikerült, a mérkőzés legvégén, a 87. percben újra betaláltak, így kettő egyes győzelmet jegyezhetek fel.

#### Bangó Rómeó:

- Nagyon sok gólszerzési lehetőségünk volt a mérkőzésen, sok ziccer kimaradt, hatszor találtuk el a kerestlécet. A futball törvénye, ha kihagyod a helyzeteket, előbb-utóbb megbosszulja magát, ezen a mérkőzésen is ez történt. A hazai csapatnak sok sikert a továbbiakban!

Az utolsó fordulóban a mindössze hét pontos Karancsalját fogadtuk. Kötelező győzelemnek látszott, de a labda gömbölyű. Győzelem esetén a 7. helyen is végezhetünk volna az őszi szezon végén. Támadólag léptünk fel, hiába azonban a dominancia, nem találtunk fogást a roppant lelkes játékkal előrukkoló vendégeken. A szünethez közeledve még inkább megleptek minket, hiszen értékesítettek egy büntetőt. Ezt követően rátettünk még egy lapáttal, de mindhiába. A remek napot kifogó kapusuk eszén sehogyan sem voltunk képesek túljárni, még tizenegyesből sem. A hosszabbításban még egy dőfést bevitt Karancsalja csapata, beállítva a kettő nullás végeredményt.

#### Bangó Rómeó:

- A mai mérkőzésünk egy túlzott akarátú, kapkodó játék volt, de ennek ellenére jól játszottunk, csak a gól hiányzott. Hogyha reggelig futballozunk, akkor sem sikerül. A labda olyan nyolcvan százalékban volt nálunk, kihagytuk a büntetőt, semmi sem sikerült. A vendégek kapusát naggyá tettük, de a vendégek nagyon jó taktikát választottak, és sikerült nyerniük, amihez gratulálunk, nem semmi, amit csináltak.

Következik a megérdemelt téli pihenő, az őszt 13 mérkőzés után 13 ponttal a 9. helyen zártuk!

### HAJRÁ RIMÓC!

Vincze Zsolt

1	ROMHÁNY KSE	13	11	0	2	71	15	56	33
2	KARANCSEBERÉNY-ÚJBUDA LIGA	13	11	0	2	36	12	24	33
3	KARANCSLAPUJTÓ KSE II.	13	10	2	1	38	21	17	32
4	SOMOS VSE	13	9	2	2	46	21	25	29
5	ÉPÍTŐK KC	13	7	1	5	34	34	0	22
6	BALASSAGYARMATI SC	13	6	2	5	27	18	9	20
7	NÓGRÁDMEGYER BSE	13	5	3	5	33	43	-10	18
8	BÁNK-DUSE IL.	13	5	2	6	34	41	-7	17
9	RIMÓCI SE	13	4	1	8	29	36	-7	13
10	VARSÁNY SE	13	4	1	8	21	31	-10	13
11	KARANCSALJA MSE	13	3	1	9	21	37	-16	10
12	MIHÁLYGERGE SE	13	3	1	9	23	42	-19	10
13	TARI SZE	12	2	4	6	17	25	-8	10
14	MÁTRAVEREBEÉLY-SZENTKÚT SE	12	0	0	12	11	65	-54	0



### Rimóci Újság - Független falusi havilap.

Kiadja: „Rimóc Községért” Közhasznú Alapítvány (3177 Rimóc, Madách tér 1. Tel.: 06 30/687-5502 E-mail: rimociujstag@gmail.com)

Állandó munkatársak: Beszkid János, Erdélyi Ferencné, Jusztin Péterné, Kaluzsa Mónika, Vincze Ágota, Vinczéné Percze Gizella

Az újság megjelenését támogatja Rimóc Község Önkormányzata.

Az olvasói leveleket az eredeti mondanivaló tiszteletben tartása mellett szerkesztjük, stilizáljuk, szükség esetén rövidítjük.

Kéziratot nem örzünk meg és nem küldünk vissza, a hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Az újságban megjelenő írások nem minden esetben tükrözik a szerkesztőség véleményét.

# RIMÓCI ÚJSÁG

Ára: 350,-Ft

XXX. ÉVFOLYAM 12. SZÁM FÜGGETLEN FALUSI LAP Karácsony hava 2024 DECEMBER

„Karácsonykor az ember mindig hisz egy kissé a csodában, nemcsak te és én, hanem az egész világ, az emberiség, amint mondják, hiszen ezért van az ünnep, mert nem lehet a csoda nélkül élni.” (Márai Sándor)

## Karácsonyvárás



A karácsony közeledtével szinte mindenhol ünnepi díszbe öltöznek a kirakatok, az utcák, terek, házak. Szépek az esti kivilágítások, otthonainkban is többször gyújtunk gyertyákat, fényeket, hogy a hosszú sötét órákat megtörjük egy kis világossággal. Az adventi koszorún meggyújtjuk az első gyertyát, az adventi kalendáriumok pedig gyors léptekkel megkezdik a visszazámlálást karácsonyig.

Ilyenkor kinek ne jutna eszébe gyerekkora karácsonya, várakozása? Hogyan készült a karácsonyi éték, hogyan hozta az angyalka a karácsonyfát, a Jézuska az ajándékokat. Nem volt nagyozolás, pazarlás, a maga egyszerűségében tudtunk örülni a kis Jézus születésének. Jutott idő egymásra, a templomra, körbe tudtuk járni a rokonokat, este órákig kártyáztunk.

Annyira hosszúnak tűnt, hogy elérkezzen a szentesete, manapság pedig szinte

csak egy-két szempillantás és már nem is maradt időnk az ajándékok beszerzésére. Most jobban tetszene egy kis lelassulás. Ahogy telnek az évek, egyre jobban érezzük, hogy elrepül az idő. Hogyan lehetne megoldani, hogy ne kelljen rohanni, hogy a régi lassúsággal, gyermeki örömmel tudjuk megélni a karácsonyi várakozást? Elsősorban ez rajtunk múlik (múlta), de a világ nagyban igyekszik megnehezíteni ezt. Egy kicsit segíthet, ha előre tervezünk, valamint ne egyszerűre és ne az utolsó pillanatban akarjunk mindent megcsinálni. Adjunk időt szeretteink mellett magunknak is, hogy valóban örömteljes időszak legyen az előtűnk álló advent.

A Rimóci Újság Olvasóinak nyugodt, szép karácsonyi várakozást és szeretetteljes, áldott ünnepeket kívánok!

Vincze Ágota

József Attila

### Tél

Valami nagy-nagy tüzet kéne rakni,  
Hogy melegednének az emberek.

Ráhányni mindent,  
ami antik, ócska,  
Csorbát, töröttet s ami új,  
meg ép,  
Gyermekjátékot, –  
ó, boldog fogócska! –  
S rászórni szórva mindent,  
ami szép.

Dalolna forró láng az égitől róla  
S kezén fogná mindenki földiét.

Valami nagy-nagy tüzet kéne rakni,  
Hisz zúzmarás a város, a berek...  
Fagyos kamrák kilincset  
fölszagatni  
És rakni, adjon sok-sok meleget.

Azt a tüzet, ó jaj, meg kéne rakni,  
Hogy fölengednének az emberek!

December	6. (péntek)	16 <sup>30</sup>	Mikulásvárás a rendezvénytéren „Mikulás vonattal”
December	7. (szombat)	18 <sup>00</sup>	Vendégségi Bál a Sportcsarnokban
December	8. (vasárnap)		Templombúcsú, vendégség
December	8. (vasárnap)	14 <sup>00</sup>	Adventi vásár és karácsonyi kiállítás Helyszín a Dr. Manga János Közösségi Ház
December	9. (hétfő)		Házhoz menő szelektív hulladékiszállítás
December	11. (szerda)	16 <sup>00</sup>	Freestyle foci Szabados Ádámmal a Sportcsarnokban
December	15. (vasárnap)	14 <sup>00</sup>	Adventi vásár és karácsonyi kiállítás Helyszín a Dr. Manga János Közösségi Ház
December	22. (vasárnap)	13 <sup>00</sup>	Adventi kavalkád Karácsonyi halászlé kóstolóval a plébánia udvarán
December	23. (hétfő)		Házhoz menő szelektív hulladékiszállítás
December	25-26.		Karácsony
December	31. (kedd)		Szilveszter
2025. Január	1. (szerda)		Újév



Áldott karácsonyi ünnepeket és békés, boldog új évet kíván a Rimóci Újság szerkesztősége!



# ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

## Ülésteremből

Rimóc Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2024. november 14-én tartotta soros testületi ülését.

*Az alábbi napirendi pontokat tárgyalta a Képviselő-testület:*

### 1) Az intézményi térítési díjak megállapításáról szóló rendelet megalkotása

A Testület egyhangúan fogadta el az új térítési díjakról szóló rendeletet [9/2024. (XI.14.) önkormányzati rendelet]. A norma 2025. január 1. napjával új térítési díjkezdvezményt vezet be. A szociális étkeztetést a Szent Miklós Gondozási Központon keresztül igénybe vevő nyugdíjasoknak Rimóc Község Önkormányzata 50 %-os térítési díjkezdvezményt biztosít.

### 2) Rimóc Község Önkormányzata 2024-2027. évi stratégiai belső ellenőrzési tervének és a 2025. évi belső ellenőrzési tervének elfogadása

A 2025. évben a házipénztár tevékenységének, a készpénzkezelés és a bizonylatok szabályszerűségének az ellenőrzése kerül sor [63/2024. (XI.14.) önkormányzati határozat].

Az ülésről készített jegyzőkönyv megtekinthető ügyfélfogadási időben a Rimóci Közös Önkormányzati Hivatal hivatali helyiségében (3177 Rimóc, Madách tér 1.), illetve a község honlapján ([www.rimoc.asp.lgov.hu](http://www.rimoc.asp.lgov.hu)).

*Rózsavölgyi Tibor  
jegyző*

### 2025-ös ünnepnapok, pihenőnapok, plusz munkanapok

Dátum	Nap	Ünnep	Típus
január 1.	Szerda	Újév	Munkaszüneti nap
március 15.	Szombat	1848-as forradalom	Munkaszüneti nap
április 18.	Péntek	Nagypéntek	Munkaszüneti nap
április 21.	Hétfő	Húsvéthétfő	Munkaszüneti nap
május 1.	Csütörtök	Munka ünnepe	Munkaszüneti nap
május 2.	Péntek		Pihenőnap
május 17.	Szombat		Áthelyezett munkanap
június 9.	Hétfő	Pünkösdhétfő	Munkaszüneti nap
augusztus 20.	Szerda	Államalapítás	Munkaszüneti nap
október 18.	Szombat		Áthelyezett munkanap
október 23.	Csütörtök	1956-os forradalom	Munkaszüneti nap
október 24.	Péntek		Pihenőnap
november 1.	Szombat	Mindenszentek	Munkaszüneti nap
december 13.	Szombat		Áthelyezett munkanap
december 24.	Szerda	Szenteste	Pihenőnap
december 25.	Csütörtök	Karácsony	Munkaszüneti nap
december 26.	Péntek	Karácsony	Munkaszüneti nap
Összesen	Hétköznapra eső munkaszüneti nap		9
	Pihenőnap		3
	Áthelyezett munkanap		3

Forrás: Portfolio-gyűjtés

## Szociális Bolt ünnepi nyitvatartása:

December 23. hétfő	6 - 12
December 24. kedd	6 - 12
December 25. szerda	ZÁRVA
December 26. csütörtök	ZÁRVA
December 27. péntek	6 - 17
December 28. szombat	6 - 12
December 29. vasárnap	ZÁRVA
December 30. hétfő	6 - 12
December 31. kedd	6 - 12
2025. január 1. szerda	Újév ZÁRVA
2025. január 2. csütörtök	LELTÁR
2025. január 3. péntek	LELTÁR
2025. január 4. szombat	LELTÁR

**Nyitás: 2025. január 6. hétfő 6 - 12**

*Minden kedves vásárlónknak  
boldog karácsonyt és szeretetteljes,  
békés új évet kívánunk!  
a Szociális Bolt dolgozói*

## PALÓC SAROK ünnepi nyitvatartása:

December 24. kedd	6 - 12
December 25-26. Karácsony	ZÁRVA
December 27. péntek	6 - 12
December 28. szombat	LELTÁR
December 29. vasárnap	ZÁRVA
December 30. hétfő	LELTÁR
December 31. kedd	LELTÁR
2025. január 1. szerda	Újév ZÁRVA
<b>Nyitás: 2025. január 2. csütörtök 6 - 12</b>	

*Kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új  
évet kívánunk a Palóc Sarok dolgozó!*

**2024 DECEMBER 7.  
RIMÓC  
VINCZE BARNA SPORTCSARNOK**

**Vendégségi Bál**

**Zenél Holecz Attila**

Vendégvárás 18.00 órától  
19.30-tól köszöntő,  
rövid műsor és vacsora.  
A bálban büfé üzemel.

Belépő kizárólag elővételben  
vásárolható a szervező  
RIFE Egyesület tagjainál.



## Vendégségi bál Rimócon

„Ereszd el a hajamat táncos est”

csak mert régen volt!

Zenél Holecz Attila

A belépő 6.500 Ft, ami tartalmazza a vacsorát és az üdvözlő italt.

Jegyek kizárólag elővételben vásárolhatók a RIFE Egyesület tagjainál!

Az est nem „batus” jellegű,  
a helyszínen büfé üzemel!

Mindenkit szeretettel hívunk és várunk!

**Gólyahír:** Csemer Szonja Emma  
2024. november 5.  
Szülők: Csemer Mirjam és Rác Gábor

Bada Margaréta Orsolya - 2024. november 6.  
Szülők: Bada Margaréta és Csemer Krisztofer

Bada Krisztofer Noé - 2024. november 19.  
Szülők: Botos Debóra és Bada Krisztofer

## Akiért a harang szólt...



Golyán Attila

1969-2024

Szécsényi utca 57.



## Rimóc U7, U9, U11, U13, U14 utánpótlás csapataink

*Gratulálunk a gyerekek idei teljesítményéhez:*

- U7 es csapatunk ügyesek.
- U9 es csapatunk nagyon jól fejlődnek.
- U11 es csapatunk éretten futbaloznak.
- U13 as A csapatunk a második helyen végzett.
- U13 as B csapatunk az első helyen így mind két csapatunk a felsőházban folytatja. Nálunk lett a Gólkirály Farkas Szabolcs Tamás, 23 góllal.
- U14 es csapatunk keleti csoport 6. helyen végzett, de itt is rimóci játékos lett a gólkirály, Rác Ottó Ádám 14 góllal.
- U14 es csapatunk a nyugati csoportban a 2. helyen végzett, de itt is nálunk lett a gólkirály Bangó Leonardó 25. góllal, a megyében ő rúgta a legtöbb gólt. Köszönöm nekik ezt a remek élményt, büszke vagyok a srácokra.

*Bangó Rómeó*





## A RIMÓCI ÚJSÁG A KÖVETKEZŐ ÉVRE IS ELŐFIZETHETŐ!

Kérjük, szíveskedjen előfizetési igényét 2025. január 1-ig (szerda) jelezni, illetve az előfizetési díjat rendezni a Szociális Boltban. Az előfizetési díj 2025-re 3.000 Ft/év. Az újság ára 2025. januárjától marad 280 Ft/db.

Családtagnak, barátoknak, rokonoknak, ismerősöknek is előfizethet a Rimóci Újságra, és mi havonta postán megküldjük számára. Az előfizetés ez esetben: 5.000,-Ft/év

Hirdetési díjak 2024-ben:

### Áraink:

1/8 oldal 500 Ft	1/4 oldal 1.000 Ft
1/2 oldal 2.000 Ft	1 oldal 4.000 Ft

### Néhány ok, hogy miért érdemes előfizetni?

- elsőként értesül a legfrissebb rimóci eseményekről, történésekről
- ha nem tudott részt venni a rendezvényeken, elolvashatja, mi hogyan történt,
- olcsóbb, mint havonta minden lapszámot megvenni (megvásárolva: 11x280 Ft + 350 Ft (decemberi szám) = 3.430 Ft, előfizetve: 3.000 Ft)
- elsőként kapja kézhez - biztos, hogy megkapja
- házhoz viszik (minden hónap első vasárnapján)



## FELHÍVÁS!

Felhívjuk olvasóink figyelmét, hogy a korábbi évekhez hasonlóan szeretnénk megjelentetni a Rimóci Újság hasábjain a 2024-ben házasságot kötött rimóci fiatalok esküvői fényképeit.

Kérjük a fiatalokat, hogy ha szeretnék, hogy esküvői fotójuk megjelenjen 2024. december 24-ig küldjék el e-mailben a [rimociujsag@gmail.com](mailto:rimociujsag@gmail.com) címre!  
Köszönjük!

**Adventi vásár és Karácsonyi kiállítás**

December 8-án és 15-én, 14 órától a Dr. Manga János Községi Házban kerül megrendezésre a 2024. évi adventi vásár és karácsonyi kiállítás.

**Mindkét alkalommal:**

- Adventi vásár (kézzel készített termékek, ajándéktárgyak)
- forralt bor, tea, forró csoki, pogácsa
- közös ének, vers
- Rimóci Rezesbanda
- gyerekprogramok

**December 8:**

- érkezik a Mikulás
- karácsonyfa díszítés

**December 15:**

- Betlehemes játék
- karácsonyra hangolódás

Ho ho ho!

Találkozz a Mikulással a Sportcsarnok melletti kosárpályánál december 6-án, 16:30 és 19:30 között!  
Várjuk együtt forró-teával, készítsünk közös képeket és vonatozzunk együtt!

**\* Mikulás expressz \***

## MiÚjság?

Csupán elgondolkodtam... érdemes-e még cikket írni? Itt a Rimóci Újság akárhányadik oldalán, elolvassa-e még valaki? Az olvasók hogyan olvassák az Újságot? Ráérősen, tüzetesen, a címetek elolvasva, vagy csak a képeket nézgetve? Ha egy-egy szerkesztő, tudósító több órát tölt cikk-írással este, míg mások pihennek, megéri-e neki? Érdemes a szabadidőt feláldozni, ingyen munkát végezni még most is? Van-e értelme? Eddig úgy gondoltam, hogy van, mert ez az Újság egész Rimóc életét dokumentálja lassan 30 éve. Bármilyen visszakereshető benne. Bár kevés visszajelzés érkezik, értékeli-e ezt valaki? Mit gondolnak? Érdemes-e tovább folytatni?  
egy szerkesztő a kevésből

## HÍREK A BIZTOS KEZDET „NAPRAFORGÓ” GYEREKHÁZBÓL

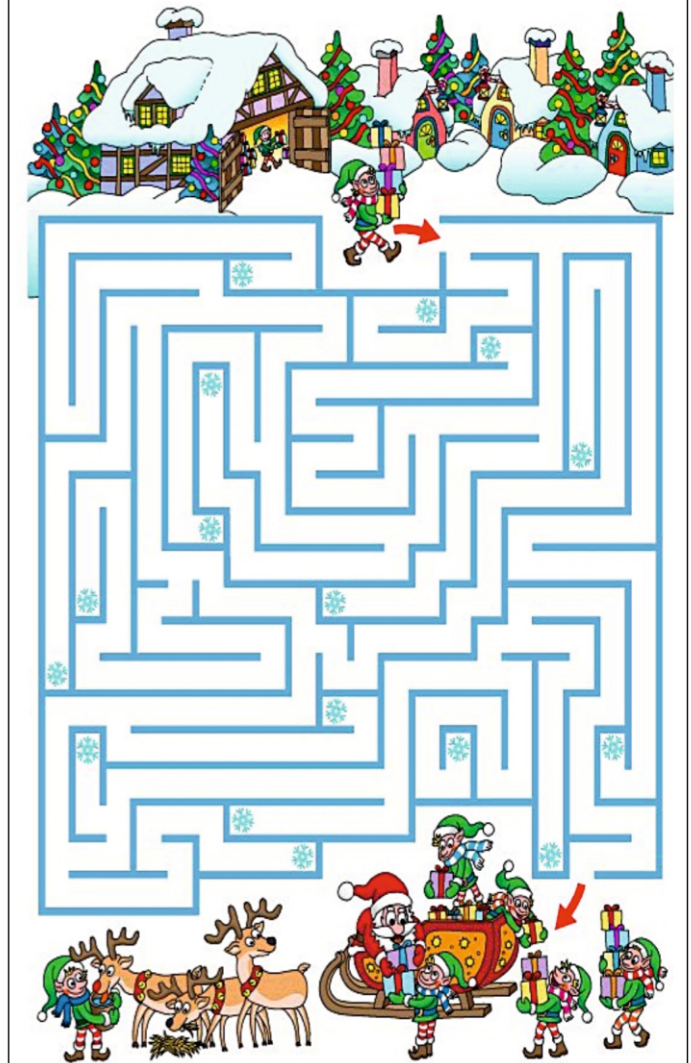
### November a gyerekházban

Novemberben plüss és könyv adomány érkezett gyerekházunkba a Dunakeszi Városi Sportegyesülettől amit maguk az egyesület tagjai hoztak el hozzánk személyesen. Az egyesület szervezett egy jó-tékonyági mérkőzést aminek a végén minden oda látogató gyermek egy-egy plüss játékot dobott be a pálya közepére. Nagyon hálásak vagyunk magáért a kezdeményezésért és azért is hogy mi is közvetítői lehetünk annak, hogy a játékok új gazdára találhatnak. A plüssöket a gyerekek a közelgő ünnepek alkalmával fogják megkapni.

A hónap elején több anyuka azzal a kérdéssel fordult hozzánk, hogy a hó várás jegyében készítsünk papírból hópihéket. Természetesen csatlakoztunk ezen kérésükhöz, így nagyon sok különleges hópihe született.

Nemsokára meg kell gyűjtanunk az első gyertyát az adventi koszorún, ezért a hónap utolsó hetében adventi koszorút készíthet minden anyuka. Az adventre való készülődés már szinte hagyomány-nyá vált itt a gyerekházban.

Decemberben többféle karácsonyfadíszet készí-tünk majd 5-én 10 órától várjuk a Mikulást a gyerekekkel és a szülőikkel, 16-án pedig a gyerekekkel együtt szeretnénk feldíszíteni a gyerekház karácsonyfáját.  
Csurai Györgyi gyerekház vezető



Segíts a manóknak bepakolni az ajándékokat!

Áldott karácsonyi ünnepeket és békés, boldog új esztendőt kíván, a Rimóci Polgárőr és Önkéntes Tűzoltó Egyesület nevében

Péter Zsolt



ISTEN  
ÉLTESSE  
SOKÁIG A  
RIMÓCI  
ÚJSÁGOT!





# NYULACSKA HÍREK



## Novemberi programjaink

„Márton napi vigalom, liba van az asztalon...”

A november 11-i Márton nap zárja le a népszokás szert az éves gazdasági munkákat. Kezdetét veszi a természet téli pihenő időszaka, e napon kóstolták meg az újbort és vágta le először tömött libákat. Napjainkban ebből leginkább a Márton-napi liba fogyasztása maradt fent, mert „aki Mártonkor libát nem eszik, egész éven át éheznek.” Így tettünk mi is, mert libaszíros kenyeret ettünk lilahagymával aznap. Elmeséltük Szent Márton legendáját is, amihez a segítőkészség és a jószívűség mellett a libák is hozzátartoznak. A Márton-napi óvodás játékokban is tevékenyen részt vettek a hét folyamán gyerekek: kukoricát morzsolunk, új szavakkal ismerkedtünk, mint a tengeri, csutka, csuhé, libás dalokat énekeltünk, körjátékoztunk, táncoltunk, vonultunk, mint a kislibák.

## Meseszínház az oviban

Kedvenc programjaink egyike a meseszínház, mert olyan élményt és önfeledt szórakozást nyújt a gyerekeknek, ami mással nem pótolható. Különösen igaz ez a Paramisi Társulat előadásaira, akik mindig színvonalas műsorral érkeznek hozzánk. Most a Három muzsikós című interaktív, zenés-táncos mesét adták elő, nagy tetszést kiváltva a közönségből.

A program a Balassi Bálint Megyei Könyvtár jóvoltából valósult meg, amit ezúton is köszönünk!

## Egészségét

Az egészségét során arra törekedtünk, hogy a gyerekek játékos módon sajátíthassák el, hogyan kell ügyelniük az egészségükre, miért szükséges a testük ápolása, a helyes táplálkozás, a megfelelő mozgás és pihenés. A tél közeledtével kiemeltük a vitaminok fontosságát és pozitív hatását az egészségükre, amit leginkább a gyümölcsökből tudunk magunkhoz venni. A Máltai Szeretet Szolgálat munkatársai is meglátogattak minket és nem érkeztek üres kézzel. Sok-sok gyümölcsöt hoztak az ovisoknak; körtét, mandarint, narancsot, kivit. A gyerekek nagyon megörültek a meglepetésnek és jóízűen elfogyasztották. *Köszönjük szépen a bőséges gyümölcstálat!*

Virágne Csábi Adrienn



Szent Márton legendája



Kukorica tengeri



A Paramisi Társulat meseelőadása



Gyümölcsözés a Máltásokkal

Előző lapszámunkból kimaradt felterjesztés

### Rimóc Község aktív fiataljai

Lehet, hogy a két jelölt még túl fiatalnak találhatjuk erre a díjra, de mégis szeretném, ha jutalmaznánk Őket. Mindkét gyermek olyan családba született, ahol megvan a jó példa, szüleik is aktívan részt vesznek a közösség életében, így talán természetesen tűnik, hogy Ők is aktív részesei ünnepeinknek. Már több éve találkozunk Velük, szívesen vállalnak feladatokat, legyen az versmondás, tánc, ének bármi. Ápolják, megélik hagyományainkat, ünnepeinket. Rimóc viseletét gyakran öltik magukra legyen az egyházi vagy világi ünnep.

Reméljük lelkesedésük továbbra is megmarad, és követendő példaként szolgál a fiatalok számára.

Paluch Csenge és Vincze Kincső a két jelöltem.

Perczéné Mócsány Gyöngyi

## JOGSEGÉLY PSZICHIÁTRIAI JOGSÉRTÉSEK ESETÉN

Olyan károsultaknak működtet jogsegélyszolgálatot az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány, akik egy pszichiátriai kórházban, intézetben szenvedtek sérelmet: egészségkárosodást, megaláztatást, igazságtalan kényszerkezeléseket vagy akár egy szeretett családtag elvesztését.

Az elmúlt 30 év során az alapítványt több ezren keresték fel ilyen panaszokkal, így szinte nincs olyan pszichiátriai jogsértési eset, amelyben ne tudnák, mi a teendő. Jogsértés esetén kivizsgálásokat indítanak, és eljárnak a megfelelő hatóságoknál. Aki szükségtelenül elvégzett pszichiátriai kezeléseket miatt elveszti egy szerettét, gyakran magára marad a gyászal és a veszteséggel, pedig felelősségre vonással elejét vehetjük, hogy másokkal is megtörténhessenek hasonló esetek. A pszichiátriai átélt traumák, lekötözések, kényszerkezelések szintén életre szóló megrázkódtatást okozhatnak, mely esetekben sokszor ugyanígy kiharcolható az igazságszolgáltatás. A jogvédőknek számtalan esetben sikerült már elérniük, hogy az elkövetőt elmarasztalják, illetve hogy a károsult kártérítést kapjon.

Az alapítvány egy nemzetközi emberi jogi szervezet, az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért (CCHR) hazai csoportjaként működik. Magyarországon is sok még a teendő, hiszen hazánkban is használnak még elektrosokkot, szállítanak kényszerrel a pszichiátriai embereket – a megalázó bánásmóddal, az emberi jogok elhanyagolásával kapcsolatban az Alapvető Jogok Biztos (Ombudsman) is számos alkalommal felemelte már a szavát a hazai pszichiátriai kapcsán. Mindezek még ma is rendszeresen sértik a pszichiátriai kezelt emberek jogait, ezért nagy szükség van egy olyan jogsegélyszolgálatra, amely kifejezetten az ilyen sérelmek esetén nyújt segítséget.

Ha Ön vagy barátja, családtagja sérelmet szenvedett a pszichiátrián, kérje az alapítvány segítségét!

Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány  
+36-1/342-6355, +36-70/330-5384  
(minden hétköznap 9.30–17 óráig)

[panasz@cchr.hu](mailto:panasz@cchr.hu) [info@cchr.hu](mailto:info@cchr.hu)  
[www.emberijogok.hu](http://www.emberijogok.hu)

## Rendhagyó Osztálytalálkozók

Lehet, hogy van, aki tudja, hogy mi az 1975-ben végzett rimóci általános iskolások 2015-óta minden évben rendezünk osztálytalálkozót. 2015-ben volt a negyvenedik.

Az idén szeptember 21-én tartottuk meg az úgynevezett „tornacipős, mackónadrágos találkozót” Erdélyi Berci tanyáján, amely már többször adott otthont a találkozóinknak. Ezeket a találkozókon – hol többen, hol kevesebben - mindig nagy örömmel veszünk részt, mindenki jól érzi magát. Mindig készül közös fénykép is, amelyet papíron mindenki megkap.

Természetesen a szervezés nem egyszerű, de mindenki szívesen segít, amiben tud. Az idén 17-en voltunk. Sajnos már 7-en nincsenek közöttünk, rájuk emlékezve gyűjtünk mécseseket és idézzük fel közösen az együtt töltött éveket. Úgy gondoljuk, hogy évente egyszer néhány órát érdemes egymással tölteni, beszélgetni, elmondani életünk fontosabb eseményeit. Jókat szoktunk nevetni!

Akik Rimócon laknak azokkal többször találkozunk a hétköznapokban is, de akik nem itt élnek azokkal még nagyobb öröm találkozni.

Jövőre, - ha megéljük - az ötvenedik évfordulóját ünnepeljük általános iskolai ballagásunknak.

Tanárainkat pedig soha nem felejtjük, mindig meghatódva és tisztelettel gondolunk rájuk. *Beszkid János*



## FELHÍVÁS!

Alkalmi vagy rendszeres tudósítókat keresünk, hívunk és várunk a **Rimóci Újság**-hoz!

Mindenkit szívesen látunk, aki:

- rendszeresen részt szeretne venni a szerkesztőségi üléseken
- tudósítani szeretne valamilyen eseményt
- alkalmanként publikálni szeretné az írásait
- új ötletekkel segítené a Rimóci Újságot

Az érdeklődők keressék a szerkesztőségi tagokat vagy jelentkezzenek a [rimociujzag@gmail.com](mailto:rimociujzag@gmail.com) e-mail címen.





## SZENT MIKLÓS GONDOZÁSI KÖZPONT

2024. november 12. napján tartotta a Szent Miklós Gondozási Központ a Szociális Munka Napja ünnepséget.

Az ünnepség a Váci Egyházmegye Szamaritánus Szolgálatánál kapott helyet.

A Szociális Munka Napján, a Szamaritánus Szolgálat 10 éves fennállását is megünnepeltük.

Ezen a napon a Váci Megyéspüspök – Marton Zsolt – ünnepi, hálaadó szentmisét celebrált a „Jó pásztor” kápolnában, a Szamaritánus Szolgálat minden munkatársa számára.

Az ünneplést felemelőbbé tette Pál Ferenc római katolikus pap, mentálhigiénés tanácsadó.

A közös ünneplés meghittén zajlott, és emlékezetes maradt mindannyiunknak, akik részt tudtunk venni rajta.

*Ezúton szeretném megköszönni a Szent Miklós Gondozási Központ munkatársainak a magas szakmai színvonalon, lelkiismeretesen, különös helytállással és odaadással végzett munkáját! Isten áldását kérem a hivatásukra, és testi-lelki jó erőt kívánok a további feladatellátásra.*

Nagy Márta

G  
Y  
E  
R  
E  
K  
S  
A  
R  
O  
K

## MIKULÁS SZÓKERESŐ

Keressd meg a betűrácsban elrejtett 13 szót!



B	Q	S	V	I	R	G	Á	C	S
H	P	N	R	U	D	O	L	F	F
M	U	C	N	A	R	A	N	C	S
I	T	S	C	S	E	N	G	Ö	P
K	T	O	J	U	U	P	T	S	C
U	O	K	Á	M	K	Q	G	Z	S
L	N	I	T	H	I	O	H	Á	O
Á	Y	Z	É	E	P	H	R	N	M
S	B	V	K	A	L	M	A	Q	A
B	C	B	C	S	I	Z	M	A	G

## 25 éves kántori jubileum

2024-ben már 25 éve annak, hogy a rimóci **Benkó Péter** Alsónémediben megkezdte kántori szolgálatának teljesítését. A jeles évfordulót szeptember 6-án, vasárnap ünnepelték a Szent Kereszt Felmagasztalása Plébániatemplomban, ahol a település lakosai mellett a családtagok is jelen voltak a Benkó Péter kántor, karnagy úr tiszteletére bemutatott jubileumi szentmisén.

„Egyszer az Úristen tekintete Rimócra tévedt és Rimócon rátekintett egy fiatal gyerekre, és ahogy rátekintett - mint az evangéliumi gazdag ifjú történetében van -, megszerette. És ebben a tekintetben az Úristen szeretetének a kiáradásában a meghívás, a kiválasztás kegyelme kezdődött meg.” – kezdte prédikációját Varga László egyházmegyei zenei igazgató, aki az ünnepi szentmisét celebrálta. Kiemelte, hogy Péter életére is igaz az a gondviselő iránymutatás, melyet ő is kapott fiatal korában, s melyet már másnak is tovább tudott adni, hogy „Fordítsd a tehetségedet Isten szolgálatára!” Péterre is ez jellemző, nem csak a szentmisék alkalmával, hanem az egyházközség életében is. Szolgálatát alatt férfi és női énekkarral bővítette az egyházközséget, része volt a műemlék orgona felújításában, a Szent Kereszt újság rendszeres megjelenésében, számos könyv, kiadvány elkészültében, egyéb rendezvényekben. Hálát adtak, hogy annak idején, 1999-ben az egyházközség akkori plébánosa, Laczkó Mihály atya, a Zsámbékon frissen végzett kántort, Benkó

Pétert hívta az alsónémedi kántori szolgálatra.

Péter mindemellett az Alsónémedi Széchenyi István Általános Iskola tanára is. 2009-2015 között a Rimóci Újság szerkesztője, valamint több települési kiadvány, történelmi esemény, adat felkutatója, leírója.

*A Rimóci Újság hasábjain keresztül is gratulálunk Benkó Péternek, a 25 éves jubileumához! Kívánunk neki erőt, egészséget, Isten áldása kísérje további életét, mind munkájában, mind családjában körében!*

Vincze Ágota



## GYERMEK RUHA BÖRZE

Rimóci Kobak Egyesület a fenntarthatóság jegyében 2024. november 9-én, szombaton 09:00-11:00 között a Dr. Manga János Közösségi Házban BABA- és GYERMEK- ruha/játék/eszköz BÖRZÉT szervezett a település lakosságának. Az esemény célja az volt, hogy a jó minőségű, de már kinőtt, megunt gyermek ruhák, játékok, eszközök, stb. ne kerüljenek a kukába, mert még valaki(k) számára használhatóak, értékesek lehetnek, hanem cseréljük el őket, vagy egy jelképes összegért kerüljenek más tulajdonába. A délelőtt folyamán kis létszámú érdeklődő fordult meg a helyszínen, ennek ellenére azért cseréltek gazdát a dolgok. Bízunk benne, hogy

a következő alkalommal nagyobb lesz az érdeklődés.

*Köszönöm azoknak, akik időt szakítottak és eljöttek a börzére akár nézelődni, akár ruhákat, játékokat kínálva!*

Vincze Ágota





## VISSZATEKINTŐ

### Ez történt:

#### 5 éve...

- a Szent István Általános Iskola szervezte a Jótékonyági bált.
- kapta meg a rimóci sportcsarnok Vincze Barna nevét.
- zárult az Községi Ház IKSZT pályázatának fenn tartási időszaka.
- 10 éves lett a Rimóci Ifjúsági Egyesület, amelynek ugyanebben az évben megindult a megszüntetése is.
- adták át a Hagyományok Házát a Kurázsdombnál, azóta sok Patak Parti- és RezEstének adott helyet.
- elkészült a parkoló a Szent Erzsébet téren.
- felújításra került a Hősök tere.
- platós kocsival bővült a település gépjármű-parkja.
- itt voltak a Falunapon lett és cseh testvértelepüléseink küldöttei
- „Mikulás” kiállítás volt a Gondozási Központban.
- Két ünnep közötti teremlabdarúgó tornákat rendeztek a sportcsarnokban.

#### 10 éve...

- „Rimóc kis részlete és minden nap látjuk, mi az?” elnevezésű játék volt 15 hétig Rimóc közösségi oldalán.
- Az SZJSZ szervezte a 18. Jótékonyági bált.
- „zöld” víztározó kialakításának ötlete merült fel a sipeki kápolna előtti területen.
- címer kiállításon vettünk részt a WestEnd City Centerben, valamint rimóci standot állítottunk és -táncokat is bemutattunk a bevásárló központban Budapesten.
- Székely Orsolya filmrendező által készített „Kellenek kiskert, bőtermő” sorozat országosan is látható a tv-kben.
- rendszeres programokkal elindult az IKSZT 5 éves szakmai működtetése.
- Balogh Laci atyát dr. Beer Miklós megyéspüspök áldozópappá szentelte, aki később újmisét tartott Rimócon is.
- dréncsövezésre került a rimóci sportpálya.
- felújításra került az orvosi rendelő.
- nálunk vendégeskedtek a csehországi Rosice város és a letterszági testvértelepülésünk delegációi, mi pedig Cseh- és Lengyelországban is jártunk.
- „A nyúl lábnyoma” kiállítás volt rimóciak alkotásai-ból Falunapkor a Községi Házban. (Charlie volt a sztárvendég.)

- Urus Attila plébános Rimócról Nagylórcra került, Czombos József atyát helyezték ide.
- Települési Értéktár Kiállítást és Bemutatót tartottunk a Községi Házban.
- Szent Miklós püspök ereklyéje került a rimóci templomba.

#### 15 éve...

- települési (a Rimóci Sport Egyesület szervezésében) és iskolai jótékonyági bál is volt a sportcsarnokban.
- Székely Orsolya filmrendezővel részt vettünk a 40. filmhéten a MOM Parkban.
- Utazás Kiállításon volt Rimóc a Hungexpón
- átadásra került a polgárőr iroda.
- megalakult a „Kukorgós” iskolai néptáncsoport.
- gyakorló futballpályát épített a Kobak Egyesület.
- a Rimóci Szent István Általános Iskola és a lengyelországi Rossoszyca iskola együttműködési és baráti megállapodást kötött egymással.
- 18 fős kisbuszt vásárolt Rimóc.
- megalakult a Rimóci Ifjúsági Egyesület.
- megtartásra került az I. Nyilvánosság Napja a sportcsarnokban.
- az „Év Polgárőr Egyesülete” lett a rimóci polgárőrség.
- az októberi véradáson 123-an jelentek meg.

#### 20 éve...

- 8 oldalas a Rimóci Újság.
- május 1-jén csatlakoztunk az UNIÓ-hoz, UNIÓ-s nappal ünnepeltünk.
- zenei oktatás indult az általános iskolában.
- bajnokságot nyert az ifi csapatunk a megye II. keleti csoportjában.
- ellopták a Rimóci Nyulat a falutáblától, 4 hét után került meg.
- szilveszteri bál volt a Művelődési Házban

#### 25 éve...

- 1500Ff/fő volt a belépő a Jótékonyági bálra
- elindult a település csatornahálózatának kiépítése
- korszerűsödött a közvilágítás településünkön
- kiépült a vonalas telefonhálózat.
- 4 éves a Rimóci Újság.

#### 30 éve...

- Ebben az évben nem jelent meg sem a Rimóc(z)i Hírek, sem a Rimóci Újság, csak a következő év végén indult el a havilap.
- 795 éve íródott az az oklevél, amely Rimóc nevét először említi 1229-ben.

Vincze Ágota

## PAJTASZÍNHÁZ RIMÓCON

Nemzeti Művelődési Intézet által útjára indított Pajtaszínház Program idén a 10. születésnapját ünnepli. A program célja a már meglévő (újraéledő/újraéleszthető) helyi színjátszó hagyományok felelevenítése az ország kistelepüléseiben. A különböző életkori csoportok bevonásával lehetőséget ad a generációk közötti együttműködésre. A települési színjátszó csoportok közül évenként 19 mutatkozik be az éves program lezárását jelentő Pajtaszínházi Szemlén a Nemzeti Színházban. A program koordinációját a Nemzeti Művelődési Intézet látja el, szakmai együttműködő partnere a Magyar Teátrumi Társaság és a Nemzeti Színház.

Nógrád vármegyében ebben az évben Rimócra esett a választás, hogy megalakuljon egy amatőr színjátszó társulat, amely felkészül arra, hogy egy történetet színpadra vigyen, melyet először a helyi közönségnek, majd a program zárórendezvényén, 2025 januárjának



végén a többi megyei társulatokkal együtt Budapesten, a Nemzeti Színház színpadán mutasson be.

Rimócon a Pajtaszínház Programot a Nemzeti Művelődési Intézettel együttműködve a Rimóci Kobak Egyesület és a Rimóci Folklor Manufaktúra és Faluszépitő Egyesület közösen valósítja meg. Már a nyáron megkezdődtek az előkészületek a jubileumi évadhoz. A NMI Nógrád Vármegyei Igazgatóságának kollégái ellátogattak Rimócra, ahol a leendő csoporttagoknak bemutatták a program jó gyakorlatait, célját és elvárásait. Az amatőr szinttársulatot mentor is segíti Máté Krisztián személyben, aki a Zenthe Ferenc Színház színésze, s aki instrukciókkal látja el a csoportot. A szöveg-tanulás és az olvasópróbák mellett már zajlanak a színpadi mozgások gyakorlása is a Községi Házban.

S, hogy mi lesz a darab címe és kik lesznek a szereplők? Hamarosan arra is fény fog derülni.

Vincze Ágota

/Forrás: nmi.hu/



## Nyakunkon az influenza

Főként ősszel és télen szenvedünk a legtöbben a vírusfertőzés következtében kialakuló nátha tüneteitől. Nyilván nem létezik, olyan szer, amivel teljesen elkerülhetjük a megfázást, de vannak módszerek, amivel csökkenthetjük a megbetegedés kockázatát.

A megfázást valójában nem a hideg okozza, hanem vírusok. Viszont a hideg, nyirkos időjárás megterheli az immunrendszert, így ebben az időben fogékonyabb szervezetünk a vírusfertőzésekre.

Zárt, zsúfolt helyeken nagyobb a megfertőződés kockázata. Amennyiben lehetőség van rá, kerüljük ezeket a helyeket!

Ha betegek vagyunk, ne menjünk közösségbe, ne fertőzzünk meg másokat!

Gyakori kézmosással szintén csökkenthető a megbetegedés kockázata. Gondoljunk csak arra, hány ember fogta meg pl. a kilincset, pénzt előtűnk.

Minél egészségesebb az immunrendszerünk, annál könnyebben védi ki a kórokozók támadását, éppen ezért fontos, hogy a mindennapokban figyeljünk oda és támogassuk saját védekező rendszerünket. A tartós stressz rontja az ellenálló képességet, ezért fontos, hogy szakít-

sunk időt a pihenésre, kikapcsolódásra. Legyünk minél többet szabad levegőn, a rendszeresen testmozgás, gyakorlat nagyon jó támogatja az immunrendszerünket. Fontos, hogy naponta fogyasszunk zöldséget, gyümölcsöt. Nagyon jó vitamin forrás pl.: a savanyú káposzta.

Ha mégis sikerült összeszedni a megbetegedést okozó vírust, érdemes pár napra otthon maradni. Pihenéssel egy kis kényeztetéssel pár nap alatt megszabadulhatunk a betegséget okozó kellemetlen tünetektől. Fontos a sok folyadék, ami nyugtatja a nyálkahártyát, megelőzi a folyadékvesztést. Jó hatású ilyenkor a méz, tea, húsleves, van, aki a fokhagymára esküszik, gyömbér, a nagymamák által kedvelt kamilla, hársfa és sorolhatnák a régi jól bevált praktikákat. És ha ezek ellenére sem szabadulunk meg a makacs vírustól, forduljunk bizalommal a doktornőhöz, aki egészen biztosan ellát minket hasznos tanácsokkal.

**Az influenza másik hatékony megelőzési módja a védőoltás.**

**Az Orvosi Rendelőben elérhető az ingyenes influenza elleni oltóanyag. Hétköznaponként 8 és 9 óra között van lehetőség beadatni, annak, aki kéri.**

Megfázásmentes szép napokat kívánunk mindenkinek az Egészségügyi Dolgozók