

## FIGYELEM!

A Rimóci Újság évi előfizetésére folyamatosan van lehetőség. Előfizetni a polgármesteri hivatalban és a terjesztőknél lehet. Ára 400.- Ft/év.

Megyei II. osztály nyugati csoport

## RIMÓC SE-T CSERBEN HAGYJÁK A FUTBALLISTÁK

Sajnos már odáig jutott a futballcsapat (ha lehet még ezt a csapatot csapatnak nevezni) hogy fordulóról fordulóra nem tud kiállni. 25 felnőtt játékosnak van engedélye és orvosi igazolása. Egy mérkőzésen 11 játékos és 5 cserejátékos léphet pályára. Sajnos a i csapatunk 8-10 fővel áll ki vasárnapról-vasárnapra. (Érsekvadkerten 8-an, Órhalomban 10-en, Bánkon 9-en alkották a csapatot), még idehaza is nagyon nehezen tud 11 ember kiállni.

Jó lenne, ha elgondolkodnának a csapattagok, hogy mi az oka az ilyen hozzáállásnak, amivel teljesen tönkreteszik Rimóc hítelességét, hírnevét, amit több mint 50 éve kivívott magának.

## EREDMÉNYEK:

8. forduló 10. 03.  
Érsekvadkert-Rimóc Vezetete: Oláh  
3-0 Ifi: 4-3

A 25. percben a bíró lefújta a mérkőzést, mert két játékos is megsérült, és 6-an már nem tudták folytatni a mérkőzést.

9. forduló 10. 10.  
Rimóc-Becske Vezetete: Mravik  
2-3/1-0 Ifi: 6:1

Góllövő: Bangó Barna, Rácz Róbert.

10. forduló 10. 17.  
Órhalom-Rimóc Vezetete: Jónás I.  
4-0/2-0 Ifi: 5-1

11. forduló 10. 24.  
Bánk-Rimóc Vezetete: Petrás  
9-3/7-3 Ifi: 3-1

Góllövő: Kolosi Zsolt, Rácz Róbert, Percze Zoltán.

A 9 emberrel kiálló Rimóc a 70. percben sérülésekre hivatkozva lejtött a pályáról.

## BAJNOKSÁG ÁLLÁSA FELNŐTT

1. Nagyoroszi	11	8	1	2	49-18	25
2. Romhány	11	6	4	1	38-13	22
3. Szügy	11	7	1	3	33-21	22
4. Szanda	11	6	2	3	27-17	20
5. Varsány	11	6	2	3	22-24	20
6. Rétság	11	5	4	2	34-19	19
7. Babcsán M.	11	5	4	2	31-19	19
8. Bánk	11	6	0	5	30-29	18
9. Órhalom	11	4	4	3	20-15	16
10. Nézsa	11	4	4	3	26-22	16
11. Mohora	11	3	4	4	18-23	13
12. É.vadkert	11	3	2	6	16-24	11
13. D.palánk	11	3	0	8	20-30	9
14. Becske	11	2	3	6	20-32	9
15. Rimóc	11	0	3	8	15-43	3
16. Dejtár	11	1	0	10	13-63	3

## NYUGATI CSOPORT SERDÜLŐ

## EREDMÉNYEK:

6. forduló 10. 02. Vezetete: Balázs  
Szécsény-Rimóc  
8-0/3-0

7. forduló 10. 09. 11 óra Vezetete: Balázs  
Rimóc-Bercel  
5-1/1-1

Góllövő: Bangó Barna 4, Juszti Bálint

8. forduló 10. 17. Vezetete: Balázs  
Diósjenő-Rimóc  
3-1/1-1

Góllövő: Bangó Barna

9. forduló 10. 23. 11 óra Vezetete: Balázs  
Rimóc-Berkenye  
19-0/9-0

Góllövő: Bangó Barna 7, Molnár László 7, Rácz Béla 3, Bangó Rómeó 2.

## A Bajnokság állása

1. Szécsény	7	7	0	0	53-1	21
2. BSE	7	6	0	1	50-9	18
3. Villtesz-D.	7	5	0	2	27-22	15
4. Romhány	7	4	0	4	36-20	12
5. Nagylóc	7	4	0	3	22-19	12
6. Bercel	8	3	1	4	15-18	10
7. Rimóc	7	3	0	4	29-24	9
8. Héhalom	6	2	2	2	16-16	8
9. Nagyoroszi-I.	7	2	1	4	17-24	7
10. É.vadkert	7	1	0	6	12-47	3
11. Berkenye	7	0	0	7	2-79	0

## RIMÓCI ÚJSÁG

Független falusi lap. Megjelenik havonta.  
Kiadja: Rimóc község képviselőtestülete.  
Felelős kiadó: Beszki Andor polgármester.  
Szerkesztők: Beszki János, Juszti Péterné,  
Kiss János, Percze Balázné,  
Vinczné Percze Gizella.  
Készült az "INDUSTRIA-SZÉCSÉNY" KFT.  
nyomdájában „RIMÓC KÖZSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY”  
támogatásával.  
Felelős vezető: Verbói László ügyvezető igazgató

# RIMÓCI ÚJSÁG

Ára: 40.- Ft

V. ÉVFOLYAM 10. SZÁM

FÜGGETLEN FALUSI LAP

MINDENSZENTEK HAVA

1999. OKTÓBER

Azoknak, akik képtelenek a szeretetre, semmi sem fáj igazán..."  
André Maurois (1885-1967) francia regényíró

## SZERETTEINKRE EMLÉKEZVE GYÚJTOTTUNK EGY SZÁL GYERTYÁT HALOTTAK NAPJÁN

## ŐSZIDŐ

„Kikeletkor: Szent György-napkor, / Minden ember lehet pásztor. / De már őszel: számadáskor / Az az ember ki beszámol..."

Ezt a büszkén kérkedő pásztoraldalt hasogták sokfelé ilyenkor, Szent Mihály napján, zajos nagy vigalmaikon a jószág kinti legeltetését-örzését befejező pásztorok. Már akik jól végezték munkájukat, s akikkel az állattartó falusi közösség a „szólitással” történő marasztalás révén a következő idényre szóló szegődöttést is megkötötte.

Afféle nyitánya volt ez a zárszámadással és önfeledt dinomdánommal párosuló, késő őszi elhúzó pásztorünnepeknek, amelyeket vidékenként más-más időpontban: Vendel, Dömötör vagy netán legkésőbb a novemberi Márton napján tartottak. A hortobágyi Nagyivánban a Mihály-napi nagy juhászbált „szamárendőnek neveztek. Részt vettek rajta a juhászok, a juhászbojtárok meg azok a lányok is, akiknek a pásztorok udvaroltak. A birkapörkölt-lakomát a „kötőbéles” egészítette ki. A juhászok számarat is futtattak, és a fergeteges táncmulatságon a cigánybanda másnap délig húzta a talpalávalót. A karcagiak pásztorünnepére számárháton, kipántlikázott birkabőr zászlókkal vonultak a meghívottak. Felettebb zajosak voltak a nagy mulatozások a XVIII. század második felében a Kiskunságban, amikor például 1776-ban Kecskemét város szolgabírója külön rendeletben volt kénytelen megtiltani a Mihály-napi juhászfogadásokat követő éktelen dorbézolásokat.

Szent Mihály arkangyal emlékezete az egyházi vonatkozásai mellett - Európá-szerte mélyen összefonódott a néphagyományokkal. Nálunk babonás hiedelmek lengtek körül, mint az őszi évnegyed kezdőnapját. Sokfelé gonoszjáró és a tél rámutató dátumának tartották. Mivel a legende szerint Mária lelkét is ő vitte az égbe, a temetők, a temetőkapolnák és a csontkamrák védnökének tekintették. Innen a halottszállító régi eszköz, a „Szent Mihály lova” neve.

Ellenpontként, feledtetvén az elmúlást meg a közelgő nemszeretem napokat, ekkor tartották a híres Szent Mihály-napi vásárokat, s ekkor kezdődött a lakodalokkal is tarkított kifsarsang. Amibe beletartoztak a szüreti mulatságok, később pedig - advent kezdetéig - a kiforrt borok pincszeres kóstolója. A juhászok mindenesetre úgy jóslták, hogy ha Mihály éjszakáján összefekszik a birka, nagy tél lesz, ha szétkivánczik az állat, akkor enyhe marad az idő.

Októbert, az őszi középső, míg a lombhullás legszínesebb hónapját a „hideggel ijesztő midszent havaként” emlegették a legrégebbi kalendáriumok. Ennek magyarázata, hogy a hajdani naptár csinálók általában az időszak kiemelkedő szentjét vagy a hónap utolsó harmadát (ebben az esetben a halottak ünnepére való előkészületek idejét) tartották a magyaros névadásra legalkalmasabbnak. S ha a nép a deresedő hajnalok és a mind hűvösebb alkonyok évadját - októberre utalóan - csúf embernek is titulálta, az őszi idő színé-java idején - a sokévi tapasztalatok alapján - nincs okunk a bortúlásra.

A hónap kérdése:

## Hogyan „támasztaná fel” a rimóci labdarúgást?

HOLECZ FERENC Rimóc, Hunyadi út 17.

Jól beharangozott nyilvános közgyűlésen kikérni a játékosok és szurkolók véleményét a jövőre vonatkozóan. Utána lehet dönteni hogyan tovább...

VIZOVICZKI BERTALAN, Szécsényi út.

A fiatalság az aki fel tudná támasztani a labdarúgást.

De csak akkor, ha megfelelő vezetőség áll melléjük és persze az edzőnek is van szerepe ebben.

VINCZE ISTVÁN, Mikszáth út 4.

Nagyon gyenge a vezetőség, nekik kellene elsősorban eldönteni, mit is akarnak.

Az ifiből talán majd lesz egy csapat, aki fel fogja támasztani a futballt, de ehhez lehetőséget is kell nekik adni.

MÓCSÁNYI ISTVÁN, Rimóc, Kiskert út 16.

A csapatot össze kellene fogni, nem szétengedni őket máshová focizni. Az edzőnek kellene keményebbnek lenni, hogy szívvel-lélekkel focizzanak. A vezetőségnek is komolyabban kellene venni a működését.

## NOVEMBER

Eljött már a november didergő hónapja,  
Hideg szele a fák ágait megcsapja.  
Meghalva elhullnak a sárga levelek,  
Játszadoznak vélek a kegyetlen széllel.  
Az ajtónál álló télnak hideg zúzza  
A zöld ligeteket s mezőket megnyúzza.  
Hideg esső csorog, csepeg egész éjjel,  
A fázékony Auster havat is hány széjjel.  
A borongós égnek sűrű felhőzése  
Házba zárt szívünknek kedvetlenedése.  
Jer, barátom, minden únalmat üzzünk el  
Az új boron vidám beszélgetésünkkel.  
Van elég gesztenye, van elég noszpolya,  
Van dió; melyik kell? mind jó borkorcsolya.  
Gazdagabbak leszünk akármely bárónál,  
Csendességben ülvén itt a kandallónál.  
Az az óros kancsó megint jár közöttünk,  
Tudod, mint tegnap is, mikor haza jöttünk.  
Még ugyan a borom nem forrt ki egészen,  
De semmi; potomra minék heverésszen?  
Most még jobban is csúsz, mert édes valóba,  
S különben sem látszik színe a kancsóba.  
És ha az elsőől még kedved nem dűzzad,  
A másik kancsót is körömhégyig húzzad.  
Magam is így fogok te utánad tenni:  
Török, szakad, mégis vígan kell ma lenni.  
Vigan ma, barátom! és ha pítizálunk,  
Róziról is egy-egy sort dallarizálunk.  
S ki tudja? hátha még táncot is kell várni?  
S hatos minémet is fogunk ketten járni?  
Neveded? de több is történhetik itt még:  
Bolond az, barátom, aki okos mindég!  
Le kell a mord képet néha-néha tenni.  
S ha ennyi hívságra nem fogunk is menni:  
Jer, legalább minden únalmat üzzünk el  
Az új boron vidám beszélgetésünkkel!



# ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

## Rimóc Község Önkormányzati Képviselőtestülete október hónapban két ülést tartott:

- Az 1999. október 8-i ülésen a testület meghallgatta a községben ez év január 1-től működő gyermekjóléti szolgálat tevékenységéről szóló tájékoztatót.



- A képviselőtestület elfogadta az önkormányzati intézmények dolgozóit érintő munkavédelmi szabályzatot, és rendeletet alkotott a letelepedés elősegítésének támogatásáról.



- Az 1999. október 22-én megtartott testületi ülésen döntött a képviselőtestület arról, hogy 2000 január 1-től az önkormányzat számlavezető pénzügyintézménye a Szécsény és környéke Takarékszövetkezet rimóci kirendeltsége lesz.



- A képviselőtestület döntése alapján az önkormányzati tulajdonú szántó területek bérleti díja az elkövetkező időszakra 1,50 Ft/m<sup>2</sup> lesz, mely összeg az ÁFA-t is tartalmazza.

## Rimóc Község Önkormányzati Képviselőtestületének 0/1999/X.08/ sz. rendelete a letelepedés elősegítésének támogatására

*Rimóc Község népességmegtartó képességének  
a fiatalok valamint az értelmiségiek letelepedésének  
elősegítésére az alábbi rendeletet alkotja.*

### 1. §.

#### a támogatásban részesíthetők köre

Letelepedési támogatásban részesíthető az a házaspár, akik közül legalább az egyik személy felsőfokú iskolai végzettséggel rendelkezik, Rimóc községben telepedik le, és életvitelszerűen a településen lakik.

### 2. §. A támogatás mértéke

1, Új családi lakóház építése esetén 200.000.-Ft vissza nem térítendő támogatás.

2. Családi lakóház vásárlása esetén 200.000.-Ft vissza nem térítendő támogatás és 200.000.- Ft kamatmentes kölcsön.

### 3. §. A támogatás nyújtásának feltételei

1. a, A támogatási kérelmet a polgármesteri hivatalba kell bonyolítani, elbírálására a képviselőtestület jogosult.

b, Új családi lakóház építése esetén a használatbavételi engedély csatolása, állandó lakóhely tényének igazolása.

c, Családi lakóház vásárlása esetén a Földhivatali tulajdonjog-bejegyzés csatolása

d, A támogatás a házaspárt (a személyt is) csak egy alkalommal és egy ingatlanra vonatkozóan illeti meg.

e, A támogatás további feltétele, hogy a házaspár (személy) építési kölcsön felvételére jogosult legyen.

### 4. §.

Kivételes esetben egyedülálló személy is részesíthető támogatásban, aki az előző feltételeknek megfelel.

### 5. §.

#### A támogatás formái

1, Vissza nem térítendő támogatás.

2, Kamatmentes kölcsön.

### 6. §.

Az a házaspár illetőleg személy, aki a támogatott családi házat kézhezvételétől számított 5 éven belül eladja, elajándékozza, másnak tartós (legalább 6 hónapi) használatra átengedi, a támogatást a mindenkori jegybanki alapkamattal számított összeggel növelve 15 napon belül köteles az önkormányzat költségvetési elszámolási számlájára befizetni.

2, A kamatmentes kölcsön összegének erejéig az érintett ingatlanra jelzálogot kell az ingatlannyilvántartásba bejegyeztetni.

### 7. §.

A támogatás fedezetét a költségvetési rendeletben tervezni szükséges.

### 8. §.

E rendelet 2000. január 1-jén lép hatályba.

Rimóc, 1999. október 8.

Beszkid Andor s. k.  
polgármester

Lőríkné Kiss Ibolya s. k.  
jegyző

# REJTVÉNY

*Kedves Rejtvényfejtők!*

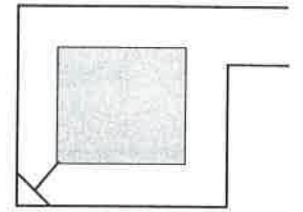
Bizonyára emlékeznek még augusztusi rejtvényünkre, amikor is a telepe-seknek kellett egy szigetre jutni, amelyet minden oldalról 10 m széles folyó környékez. Hogyan juthatnak a szigetre, ha a magukkal hozott padlók csak 9 m hosszúak voltak? Íme a megfejtés:

Sajnos megfejtést nem dobtak be a ládába, így tehát nyertes sincs.

**OKTÓBER HAVI REJTVÉNYÜNK** az alábbi, összekevertünk két közmondás betűit:

1. ÖBITKOLÁSZBNTBNPAM
2. ÉBTÁASABLÁSNJRORSUZJ

**Beküldendő a két közmondás november 20-ig. Jó megfejtést.**



## MURPHY TÖRVÉNYE ELV A SIETSÉGRŐL

- ☞ Ha korán érkezel, elmarad.
- ☞ Ha lélekszakadva, pontosan érkezel, megváratnak.
- ☞ Ha elkésel, lekésted.

## Diós szelet nápolyilapon

A nápolyilapot a kizsírított tepsi aljára tesszük és ráöntjük a következő tésztát: 6 tojás fehérjét habbá verünk, majd tovább verjük 20 dkg cukorral. Azután 4 tojás sárgáját, 4 kanál zsemlemorzsát, 20 dkg darált diót, fél csomag sütőport keverünk hozzá. A tésztát megsütjük és a következő krémet kenjük rá.

Krém: 2 dl hideg tejben 3 kanál lisztet és 2 tojás sárgáját simára keverünk, majd sűrűre főzünk, a főzés után addig keverjük míg kihül. Ezt követően 20 dkg vajot, 20 dkg porcukorral és 1 dupla erős feketekávé habosra keverünk, majd a két masszát összekeverjük és a kihült tésztára tetejére kenjük. A krém tetejére csokoládét reszelünk.

(A fenti tészta 2 nápolyilapra elég)

## Sajtos csirkemell

Hozzávalók: 2 db csirkemell, 30 dkg trappista sajt, 20 dkg margarin, 1 pohár tejföl, a panírozáshoz liszt, tojás.

A csirkemelleket kicsontozzuk, vékony szeletekre vágjuk és kicsit kiverjük, majd besózzuk.

A margarint felolvasztjuk és kb. a 2/3 részét a tepsi aljára kenjük, majd megszórjuk a reszelt sajt felével. A hússzeleteket megforgatjuk a lisztben és a tojásban, rárakjuk a sajtra, majd a tetejére szórjuk a maradék reszelt sajtot. A megmaradt margarint összekeverjük a pohár tejjel és rákenjük a hús tetejére. Előmelegített sütőben lassú tűznél sütjük, és krumplicipőrel tálaljuk.

Figyelem! A hús rövid sütési időt igényel, maximum 15-20 perc.

## Magyar vonatkozások: See-Thru

A két éve az USA-ban élő Finta Sándor alapította ezt a triót. Stílusuk a grunge és a noise rock határán evickél, nem is rosszul. Bár elég egyszerű témákkal próbálkoznak, de azt legalább becsületesen eljátszák. A trió felállása: Josh (ének, gitár) Chester (b.g.) Finta Sándor (dob).

## A hónap sztárja: Morbid Angel: Formulas Fatal To The Flesh

Visszatért a király! Teljesen megbénított a hír, hogy David Vincent énekes kilépett a zenekarból, azonban ezt az albumot halva tényleg elhiszem, hogy a szörnyistenek repesztik alattam a kontinentális talapatot, hogy örjögve vessék rá magukat az emberiségre. Minden egyes dobütés a nagy ösök szívdobbanása, gitárszóla a vérük áramlása, hörgés a dühük megnyilvánulása. 89 óta áldozok az örület oltárán és fogok mindörökké. Tagok: Trey Azagthoth (sz.g.) Steve Tucker (b.g., ének) Pete Sandoval (dob).

Lőrík Sándor

# POPSARO(C)K

## Gondolatok: A SZEMÉT

Azon dolgok összességét, melyek az adott helyen értéket nem képviselnek, Szemét-nek nevezzük. Kezdetben vala az érték és ember nélküli világ. És mint ilyen, nem ismerte a szemetet. De jött az ember, és fölfedezte a jót, a rosszat, erről, hogy értékes, arról meg, hogy értéktelen, pedig ilyen fogalmak a természetes világban nincsenek. Szorozott-osztott, bonyolított. A világ eközben körülötte forgott, tavasz lett meg tél. Szemét nem pedig létezik. Akkor hát mi ez a sok ganyé itt mindenfelé? Néhány emberarcúra is vonatkozik. A Szemét a civilizáció évezredeinek törmeléke átválogatva, lopni, csinálni, koldulni.

A Szemét ellepi a Földet és az Őrt, látjuk, érezzük, sőt nap mint nap ízleljük is a Szemetet és az mégsem létezik? Ha Dante élne, újra írná a Poklot. Mert nem a pokolban van a szenvedés,

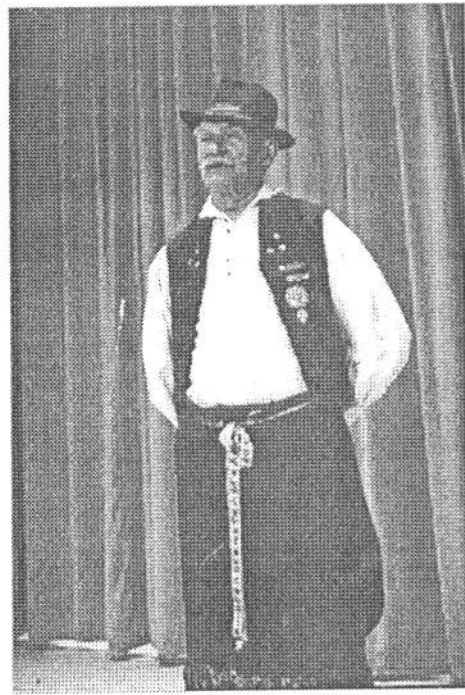
hanem itt. A termelés orgazmusa a törmelék, vagyis a Szemét mennybemenetele.

Ennek itt a vége. Mindenki tudja, mit akarunk: Azt!

## RAINBOW

1975-ben alakult a Deep Purple-ből kivált gitáros Ritchie Blackmore vezetésével. Sajátos együttes, hiszen soraikban számtalan zenész megfordult Ritchie nehéz természete miatt. Legnagyobb sikerük „Rainbow Rising” volt és a Long Live To Rock n’ Roll. 80-ban annyira megromlott a viszony az együttesen belül, hogy bedobták a törölközőt. 84-ben újra összeálltak, de ez a korszak a hanyatlásé. Új hír, hogy 97-ben teljesen új tagokkal lemezt adtak ki. A képen látható tagok névsora: R.B. (sz.g.) Roger Grover (b.g.) Mickey Lee Soule (bill.) Ronnie James Dió (ének) Cosy Powell (dob).





**FERI  
BÁCSI**



Őszi séták kirándulások alkalmával gyakran találkozunk csipkebogyókkal. Piros bogyói is felhívják magukra a figyelmet. A természet ajándékából, a csipkebogyóból (vagy hecsedliből) szedjük sokat és bátran, mert a modern orvostudomány megállapította: nagy hasznát vehetjük.

Kiderült, például, hogy tizenötször annyi C-vitamint tartalmaz, mint a citrom. Megállapították, hogy nincs még egy olyan gyümölcsünk, amely C-vitaminban és a vele kapcsolatos A-provitaminban, a karotinban ennyire gazdag lenne: 100 gr bogyó ugyanis átlagosan 500 mg-ot tartalmaz, ami azt jelenti, hogy 10 gr csipkebogyó teljesen fedezi a felnőtt ember napi 50 mg C-vitamin szükségletét.

C-vitaminjának határfokát is messze felülmúlják azok az újabb felderített, szerves mellékanyagok, amelyek benne rejtőznek. A bogyó

## A CSODÁS CSIPKEBOGYÓ

30 % cukrot, 8 % almasavat, 3 % citromsavat, mintegy 25 % pektint, továbbá zsíros olajat, dextrint, vanilint és többféle só tartalmaz. Mindezek előmozdítják a szervezet fejlődését és magukban hordozzák azokat a védőanyagokat is, amelyek valósággal gátat emelnek a meghűléses megbetegedések elé. Télen, amikor kevesebb vitaminhoz jutunk, a csipkebogyó megerősíti, ellenállóbbá teszi szervezetünket.

A középkorban a konyhában is helyet kapott a csipkebogyó. Liktárium, azaz lekvár készült belőle, amit süteményekbe és sülték mellé mártásnak használtak. Az érett bogyót kettévágták, szőrös magjaitól megtisztították, vízben vagy vörösborban addig főzték, míg sűrű nem

lett; közben mézet is tettek bele. Ma is így készül a csipkeíz; de de édesítésére egy kiló bogyóhoz méz helyett 40-50 dkg cukrot tesznek.

Kedvelt ital volt és maradt a csipkebor. A jó érett bogyókat összezúzzák, a zúzalékot ugyanannyi forró vízzel leöntik, majd 5-6 napig állni hagyják, és naponta egyszer-egyszer felkeverik. A hetedik napon a vizes zúzalékot kisajtolják, a levét nagy uborkásüvegekbe gyűjtik, majd literenként 30-40 dkg cukrot hozzáadva erjedni hagyják. Ha a lé már nem buborékos, óvatosan palackokba fejtik, jól bedugaszolva hűvös helyen tárolják. Akár több évig is eláll, ilyenkor íze már kifejezetten az aszúboréhoz hasonló.

Érdemes tudni, hogy a levél is tartalmaz C-vitamint. A zsenge levelekből készült tea a téli meghűléskor, köhögéskor tesz jó szolgálatot.

### ELHUNYTAK

**Percze Istvánné**  
1919-1999



**Kormány Barna**  
1961-1999

### Születtek:

**PIKÁCS TITUSZ** - okt. 14  
Bada Teréz - Pikács Titusz

**BANGÓ KETRIN** - október 26.  
Oláh Karolina - Bangó Bálint

Benkó Péter:

## Rimóc régi könyvekben

Már a múlt századot megelőzően is készültek Magyarországot ismertető munkák. Viszont Mocsáry Antal 1826-ban kiadott munkája volt az a mű, amely egy viszonylag tágabb ismertetőt nyújtott a Nógrád megyében található falvakról. Könyvének címe:

Nemes Nógrád Vármegyének historial, geographiai és statistikai esmertetése.

A mű négy kötetben jelent meg 1826-ban, sajnos csak az előfizettek példányszámában, ami azt jelenti, hogy valamivel több, mint 97 darab készült annakidején

belőle. Ezekből az eredetiből mára körülbelül 4-5 található a Nógrád megyei közgyűjteményekben, valamint 1-2 saját tulajdonban. Ezért vált szükségessé hasonló kiadás formájában megjelentetni, amely 1982-ben az akkori szécsényi TSZ támogatásával meg is valósult.

Az azóta eltelt 18 év megint hiánycikké tette a „Mocsáry-t”, s szerencsésnek mondhatja magát az, aki antikváriumok mélyén elcsip belőle egyet.

277

Varsány, Sipek helységek, és A. F. Tübi, Kerék-rét, és Forrás Praediumok vagy is szabad puszták vannak ide affiliálva. Ezen helységhen 1091. R. C. lélek számláltatik; mostani Plébános a Linter János.

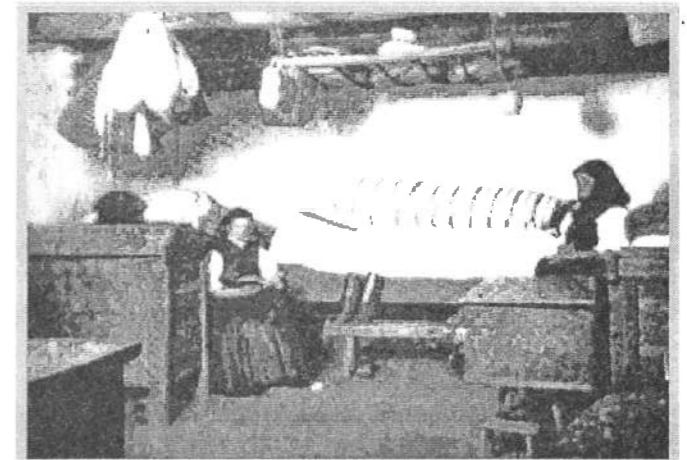
55. Rimóc, hajdan Rimouchnek iktatott; Lótz, Szécsény, Varsány, és Sipek szomszédságában. Erdője jó és hasznos; földje a térségben, főképen Szécsény felé jó. Földes Ura leginkább G. Forgách József, de számos Nemesség is lakja ezen magyar falut. Megjegyzésre méltó itten az, hogy ennek előtt mintegy 30. eszt. Madarassy Ferencz, mostani Anzariai választott Püspök, és a Fels. Septemvirális Tábla' Részbizója, mélyen olvasott férfiú, volt itten Plébános. a) Régi megyés anya-templomok vagyon itten a' B. C. 30. eszt. előtt még Lótz is ide volt affiliálva, most

a) Ugyan ezen időben valik ezen Szécsényi János' Fő Szolgá-Bizója, a díszkezelték ezen nagy erdőmű Püspök Urnak akkori szives és egyenes barátságával.

Ezen szerencsések közé léptem én is, s most a Rimóci Újság hasábjain keresztül a Kedves olvasók is elolvashatják, hogy mit írtak falunkról 173 évvel ezelőtt.



Palóc anya gyermekét ringatja



Rimóci kamrabelső



Szénagyűjtés gereblyével - Palócföld



Régi palóc ház

## TÁJÉKOZTATÓ A GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT MŰKÖDÉSÉRŐL

Az 1997. XXXI. törvénynek eleget téve Rimóc községben mint ismert 1999. január 1-vel megalakult a Gyermekjóléti Szolgálat. E törvény az általános szabályok mellett pontosan rögzíti a gyermekjóléti szolgálatok feladatait, kiemelt jelentőségű feladat a gyermek családban történő nevelkedésének elősegítése és a gyermek veszélyeztetettségének megelőzése.

A Szolgálat mindezekkel egyetértve és ezek szellemében kezdte működését.

Nagyon fontos volt, hogy olyan szolgálatok tevékenységét ismerjem meg, ahol a rendszer rutinosan és gördülékenyen működik. A megyei Gyámhivatal a Salgótarjáni Városi Gyermekjóléti Szolgálatot javasolta referenciaként, így ott kért a jegyzőasszony segítségét a szolgálat működésének megismeréséhez.

Helyi viszonylatban megkerestem a község intézményeit azzal, hogy az úgynevezett „jelzőrendszer” kiépítem, és a gyermekekről, testi-lelki - érzelmi változásairól tájékoztatást kapjak. Legfontosabb ilyen intézmény a Védőnői Szolgálat, Orvosi rendelő, Általános Iskola és Óvoda.

Községünkben kétségtelen, hogy a legtöbb és legbonyolultabb ügyeket a kisebbség adja, de a lakosság nem kisebbségi része is igényli a szolgálat segítségét.

Jellemző, hogy a rendszeres segítséget igénylő kisebbségi családok - 8-10 család - minden problémát a Szolgálat útján szeretne megoldani.

Fontosnak tartom, hogy a rendezetlen családban és névvel élő gyermekek családi jogállását rendezem, de volt olyan eset, ahol az ilyen folyamatot meg kellett előznie egy-egy válóperes eljárásnak, amihez szintén a Szolgálat nyújtott segítséget.

A kisebbségnél - jellemző, hogy megmagyarázhatatlan okok miatt, de a gyermekeket hátrahagyó szülőktől tartásdíjat nem kérnek. Ilyen kezdeményezésem is volt, de rendezni ezeket csak bírósági úton, és a bonyolult házastársi-élettársi kapcsolatok rendezésével lehet.

A Gyermekjóléti Szolgálat munkája nagyon sokrétű, hiszen az élet minden tevékenysége kapcsolódik a család - gyermek életéhez, megélhetéséhez. Felmérést végeztem a kisebbség és a lakosság más részénél olyan körben, akik nem rendelkeznek 8 általános iskolai végzettséggel és hajlandók lennének - akár kisegítői szinten is - elvégezni.

Az iskola igazgatója maximálisan támogatott e téren, de sajnos az érdektelenség miatt megghiúsult. Mindezt azért tartottam volna (és tartom ma is) szükségesnek, mert a környéken munkalehetőségek csak olyan személyek számára vannak, akik rendelkeznek a 8 általános iskolai végzettséggel. Nagyon nehéz meggyőzni vagy legalábbis értésére adni az érintetteknek, hogy azért mert valaki a kisebbséghez tartozik, a társadalom nem köteles eltartani, és ez vonatkozik, a szociálpolitikai támogatáson alapuló építési kedvre is. Mint családgon-dozó igen csak a sűrűjébe cseppentem, hiszen a kezdet-kezdetén a segítséget igénylők úgy gondolták, hogy anyagi támogatások nyújtása a feladatom.

Nagyon éber „jelzőrendszer” működik az általános

iskolában. Jelzik a gyermek elhúzódó egészségügyi problémáit (pl. az év elején kézen bőrfertőzése volt több gyermeknek. A szülők a kezelésére felírt kenőcsöt nem váltották ki), indokolatlan hiányzásokat, a gyermekek észlelt változásokat. Minden jelzett esetnek utána járok, a szülők felé észrevételt teszek és ha indokolt a családot rendszeresen látogatom.

Az év során a Védőnői Szolgálattal közösen is végeztünk látogatásokat, ahol rendellenességet tapasztaltunk, elmondtuk az érintetteknek észrevételeinket.

Az egyedi esetek mellett a napi feladatok is sok időt igényelnek. Az év eleji adóbevallások kitöltését követően folyamatos a különböző kérelmek megírása, adatlapok kitöltése, ellátások igénylése, fellebbezések megírása. Az elmúlt napokban fejeződött be az iskoláztatási támogatási kérelmek kitöltése, küldése. De sok olyan személy is van, aki egyszerűen csak beszélgetni akar, és szeretné ha valakinek elmondhatná gondjait.

Az őszi beiskolázások alkalmával szülői kérésre kerestem meg Bgy-i iskolát tankönyv segély és egyéb támogatás kérése ügyében. Figyelemmel kísérem és személyesen intézkedem olyan esetekben, amikor a gyermekkorút káros hatás érheti, mint pl. italbolti tartózkodás, játékgépen és nyerőgépen történő játszás.

Mint az eddigiekből kitűnik, munkámat az alapokon kezdtem, miszerint a család fenntartása, irányítása, ezenbélül a gyermekek megélhetésének biztosítása, nevelése, iskoláztatása elsősorban a szülők kötelessége. E téren még nagyon sok tennivaló van, hiszen sok szülő ezeket nem saját feladatának tekinti.

Az év folyamán figyelemmel kísértem a pályázati kiírásokat. Tavasszal a Soros Alapítvány felé nyújtottam be pályázatot "Leszakadó rétegek egészségügyi ellátásának javítása" tárgyában, majd április 30-ig egy másik pályázat került beadásra a Családügyi Minisztérium meghirdetésére. Mindkét pályázat elbírálása számunkra sikeres volt, a Soros pályázaton 150 e Ft, a másik pályázaton 800 e Ft a kapott összeg.

A Gyermekjóléti szolgálat munkájában nagyon fontos feladatnak tekintem a felvilágosító munkát az élet minden területén. Jelenleg van folyamatban, hogy az általános iskola felső tagozatosainak ismeretterjesztő előadások szervezünk a rendőrség bevonásával, mely kiterjed a drog, alkohol, bűnözés, dohányzás, nyerőgépek veszélyeire.

A Soros Alapítványtól nyert összeg felvilágosító munkára is fordítható, így lesz lehetőség az érintett lakosság körében a családtervezéssel kapcsolatos előadás megszervezésére.

Nem áll módunkban a tények megváltoztatása, amely szerint a hátrányos helyzetű családok - életszemléletünkben fakadóan - újra termelődnek, de feladatnak kell tekinteni, hogy a társadalmi különbségek tompuljanak, csökkenjenek. Mindezek megoldására az oktatás és a felvilágosítás vezet, amely vélhetőleg - ha hosszú távon is - de eredményt hoz.

Percze Balázné

## Közelekedik a család

Immár hagyomány, hogy a „Közelekedik a család” címmel megrendezett vetélkedőn egy család képviseli községünket. Az idei évben Virág László és családja a Bem apó útról vállalta a megmérettetést, és szép sikert értek el. Otthonukban kerestük meg őket, hogy beszéljenek a versenyről, a körülményekről, az elért helyezéstről és arról, hogy mit kaptak.

*Hogyan kerültek versenybe, hogyan készültek, hogyan zajlott a verseny és mit mit kaptak? - kérdésekre várunk választ.*

- Először is kitöltöttünk egy jelentkezési tesztlapot, ennek kiértékelése után kaptunk meghívót. A meghívó röviden tartalmazta a feladat-csoportokat, így azt alapul véve készültünk. Kölcsönkértünk egy újabb kiadású kresz könyvet és tanultunk.

A verseny kezdetén köszöntötték a résztvevőket, szponzorokat - Rimócról a Polgármesteri Hivatal vett részt szponzorként - majd kiosztották a lepecsételt borítékokból kivett tesztlapokat.

A jelenlévő Balesetmegelőzési Bizottság tájékoztatása szerint a vizsgakérdések a legújabb kresz-szabályokból tették próbára a versenyzőket, és ekkor éreztük először, hogy nem az a baj, hogy új a kresz, hanem a jogosítványunk régi.

A következő versenyszám a rutin vezetés volt, ahol a családból 1 fő versenyezhetett. Időre és hibapontra kel-

lett dolgozni, jellegzetessége volt az egésznek, hogy a kiépített rutinpálya méretei a Trabanthoz voltak igazítva, de a valóságban rendőrségi Ford Escort-tal kellett lebonyolítani. Míg a rutin foly, a család többi tagja a gyermek tesztlapot töltötte. A mi gyermekeink voltak a legfiatalabbak.

Majd következett az elsősegély nyújtó tesztlap kitöltése, azt követően pedig gyakorlatban is számot kellett adni elsősegélynyújtási tudásunkból.

Aztán a versenyszámokban elért pontok alapján alakították ki a végeredményt - számol be a családfő a versenyről.

- Hogy mit kaptunk? A III. helyezéért járó Mini Eszpresszó kávéfőzőgépet, A rimóci Polgármesteri Hivatal különdíját, a gyerekek egy-egy hátizsákot és sok-sok kisebb-nagyobb ajándékot - sorolja Marika.

Tanulságosnak tartjuk a versenyt, örülünk, hogy résztvehettünk és ha lehetőségünk lesz, elmegyünk legközelebb is.

*Ezúton szeretnénk megköszönni a Rimóci Polgármesteri Hivatal különdíját, és azt, hogy ilyen nemes célú versenyt támogat.*

Gratulálunk az elért eredményhez.

“T”

**IDEI CSÖVES KUKORICA,  
TAVASZI ÁRPA**

eladó

**Rimóc, Kiskert út 8.**

**AKÁCMÉZ ELADÓ**

**750.-Ft/kg tavalyi áron,**

**korlátozott mennyiségben.**

**Rimóc, Bem apó út 49.**

## Magas vérnyomásról

Mit is jelent az hogy „magas vérnyomás”? A vérnyomást a vérnek az ér falára gyakorolt hatását értjük. A normális vérnyomás fenntartása igen lényeges az agy és más fontos szervek vérellátása szempontjából. Az általánosan elfogadott morális érték a 140/190 Hgmm, Fizikai terhelésre, stresszre a vérnyomás változik, hol csökken, hol emelkedik. Ha valakinek többszöri mérésre tartósan magas értékeket mérnek, az már MAGAS VÉRNYOMÁS!! - és ezt már kezelni kell! A magas vérnyomás akkor nem okoz problémát, ha folyamatosan ellenőrzik és kezelik. Kezelés nélkül a vérnyomás még magasabb lesz, amely komoly következményekhez, betegségekhez vezethet. Ezek közül a legsúlyosabb az agyvérzés, a szívinfarktus.

Tehát a vérnyomásnak a szinten tartása a fő cél, hogy előzzük meg a súlyos betegségek kialakulását.

Lehet, hogy a kezelés egész életen át tart, gyógyszeres kezelés mellett a háziorvos utasításait betartva, rendszeres ellenőrzés

mellett a vérnyomás szintentartható. Ehhez az ÖN együttműködése igazán szükséges.

Mi okozhat magas vérnyomást?

Bár a közvetlen okot nem ismerjük kialakulásában fontos szerepet játszanak az örökletes tényezők. Ha valakinek valamelyik szülője magas vérnyomásban szenvedett, esélye van a magas vérnyomásra. Fontosak a környezeti tényezők mint pl. alkohol fogyasztás, dohányzás, mozgáshiány, elhízás, sok só bevitel, hajszolt életmód, a feszültség, a stressz. Megemlítem a lelki tényezőit is, amik szintén hatással vannak a szervezetre: a munkanélküliség, munkahelyi problémák, családi tragédiák előidézhetik a magas vérnyomás kialakulását.

Keringési rendszerben ezek a hatások a szív gyorsabb működését, a vérerek összehúzóerőjét okozzák, ami vérnyomás emelkedéshez vezet. Aki stresszhatásokra érzékenyebb, akinél túl sokszor váltódik ki a testi válasz, annál egy bizonyos idő után a szabályozó mechanizmusok elromlanak.

Tartós vérnyomásemelkedés nagyobb terhet ró a szívére, a szív a fokozott munka közben meggyengül, kifárad, és kitér. Ezért vezet a magas vérnyomás hosszabb (évtizedek) időn keresztül szívelégtelenséghez.

A magas vérnyomás az agyi ereket is próbára teszi, ki ne hallott volna az agyvérzésről. Feszülés miatt az agy artériák beszűkülnek, elzáródhatnak, meszesedés miatt megrepedhetnek, bénulás, beszédzava állhat be.

**Előzzük meg a súlyos betegségek kialakulását, mostantól kezdve vigyázzon egészségére! - orvos csak gyógyszeresen nem tudja „kigyógyítani” magas vérnyomásából, ha nem működik együtt.**

**Ne, vagy csak csökkentve fogyasztson alkoholt, ne dohányozzon, kerülje a fülösleges sóbevitelt, ne egyen szírosat, fűszerezet, füstöltet, és MOZOGJON, TORNÁZZON.**